


medela 
mother's milk,
everyday amazing™



**Kojení v prvních
dnech po narození**

Příjem mléka výhradně kojených zdravých donošených dětí

Přibližná dávka mléka
při jednom kojení 1-5



Tvorba mateřského mléka

10–50 ml
za 24 hodin³⁻⁵

Asi 100–700 ml
za 24 hodin³⁻⁴

1. den

- Kontakt „kůže na kůži“ mezi dítětem a matkou během první hodiny je nejlepším předpokladem brzkého zahájení kojení.⁶
- Časté kojení každé 2–3 hodiny nebo alespoň osmkrát za 24 hodin, podporuje tvorbu mléka.⁶⁻⁸

3. den

- Mléko se začne tvořit přibližně 3. den.³⁻⁴ Průběžné časté kojení a kontakt „kůže na kůži“ napomáhají stabilní tvorbě mléka.⁶⁻⁸
- Do 3 dnů po porodu ztratí dítě asi 5–7 % své porodní váhy.⁹



Asi 400–800 ml
za 24 hodin³⁻⁴

Asi 400–1000 ml
za 24 hodin³⁻⁴

7. den

- Časté kojení podporuje tvorbu mléka, neboť mléko se v těle matky tvoří na základě poptávky a nabídky.⁶⁻⁸
- Od 4. až 5. dne by novorozenci měli začít přibírat.⁹

**10.–14.
den**

- Produkce mléka se stabilizuje mezi 2.–4. týdnem a udržuje se častým kojením.⁶⁻⁸
- Do 10.–14. dne by miminko mělo opět nabrat svou porodní váhu.⁹

První dny a malé objemy

Během několika prvních dnů po narození vytváří tělo matky malé, ale důležité objemy kolostra. Toto rané mléko není jen zdrojem energie, ale také bílkovin jako jsou protilátky a další ochranné faktory, které pomáhají „uvést do provozu“ imunitní systém miminka.¹⁰

Během prvních dnů je kapacita žaludku miminka relativně malá.¹⁻² Malý objem kolostra, které matka produkuje, je navržen tak, aby vyhovoval potřebám jejího dítěte.³⁻⁵ Proto není během několika prvních dnů po narození zapotřebí velkého množství mléka.³⁻⁵ Místo toho je třeba kojit často a v malých dávkách.⁶⁻⁷

Přechod na větší objemy

Asi 3 dny po porodu se začíná tvořit mléko. To vede k rychlému nárůstu objemu produkovaného mléka i množství mléka, které dítě vypije.³⁻⁴ Během této doby žaludek dítěte roste, přičemž narůstá jeho kapacita a umožňuje tak uchování většího množství mléka.^{1,2,11} Produkce mléka se zvyšuje a stabilizuje po 2–4 týdnech po porodu. V této fázi je produkce mléka regulována potřebami dítěte.^{8,12} Denní příjem mléka u dítěte je konzistentní od 1 do 6 měsíců věku dítěte.¹³

Reference

1. Naveed M et al. Indian J Gastroenterol. 1992; 11(4):156–158.
2. Scammon RE. Am J Dis Child. 1920; 20:516–538.
3. Neville MC et al. Am J Clin Nutr. 1988; 48(6):1375–1386.
4. Saint L et al. Br J Nutr. 1984; 52(1):87–95.
5. Santoro W et al. J Pediatr. 2010; 156(1):29–32.
6. Salariya EM et al. Lancet. 1978; 2(8100):1141–1143.
7. Lawrence RA, Lawrence RM. Mosby/Elsevier; 2011.
8. Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121.
9. Schanler RJ et al. AAP/ACOG. 2013; 978-1-58110-805-7
10. Ballard JL et al. Pediatrics. 2002; 110(5):e63.
11. Zangen S et al. Pediatr Res. 2001; 50(5):629–632.
12. Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387-95.
13. Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401–407.