

Polohy při kojení

Poloha ze strany těla



Důležitá je pohodlná, polosedě poloha matky a její uvolněnost.

Neohýbat se k dítěti!



Dítě má spočívat váhou tělíčka na těle matky, bradavka vždy proti ústům.

Dítě přivinout přes lopatky, netlačit do krku ani na hlavu - hlavu podepřít palcem a ukazovákem, ale netlačit na ni a neohýbat ji na prs!

Důležitá je pevná opora brady o prs.



Přikládání k prsu



Přikládání dítěte k prsu je velice něžný kontakt.

Pohyby mají být jemné a klidné.

Mysl pokojná a vděčná za dar života!

Dítě se umí přisát samo. (Samo)přisátí je záležitost vrozených reflexů dítěte.

Nechat dítě hledat-hledá bradavku samo i několik minut!

Nespěchat!



partner

medela 