

Polohy při kojení

Boční fotbalové držení



Pohodlné opření je nutností.

Dítě leží na předloktí, ruka podpírá ramena dítěte - dlaň je v oblasti lopatek.

Prsty podpírají hlavičku dítěte, na prstech dítě hlavou leží.



Předloktí, na kterém dítě leží lze podepřít polštářem.

Pozor aby se dítě neodráželo nožičkami od pohovky nebo zdi.

Tato poloha je vhodná po SC, pro ženy s velkými prsy a tam, kde bradavky směřují směrem ven, od osy těla.



Kojení je blízkost, bezpečí a intenzivní komunikace všemi smysly, je to láskyplná cesta...



partner

medela 