

# Polohy při kojení

## Poloha vleže na boku



Dítě je těsně přitulené bříškem k hrudi maminky.

Maminka jemně přidržuje horní rukou dítě za lopatky.

Dítě se nesmí odrážet od stehen maminky.

Ouško, ramínko a kyčel dítěte jsou v přímce.

Mezi matkou a dítětem nesmí být překážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani prostor).

Je lehce natažený krk, nesmí být ohnutá hlava!



## Poloha bříškem přes hrud' maminky - poloha tanečnicka



Nutné je pohodlné opření v pololehu (polosedu).

Rukou, která je u nosu dítěte, se drží prs.

Prs se jen podepře, zpevní, ale netlačí k miminku.

Paže podpírá záda, vine dítě těsně k tělu.

Dlaň je na lopatkách a prsty podpírají hlavičku dítěte zespodu.

Váhou tělíčka leží dítě na těle matky.



partner

**medela** 