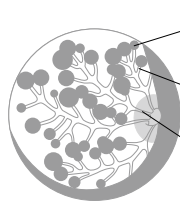


Proč je mateřské mléko tak jedinečné?

Překvapení! Prs je také orgán!

Prsům se říká také prsní žlázy a produkují mateřské mléko. Každá část prsní žlázy hraje při vytváření a přenosu mateřského mléka svou roli.



- 1 Lalůčky**
Zde se mateřské mléko tvoří a ukládá. Lalůčky jsou seskupení malých hroznovitých váčků v prsu. Jsou obklopeny drobnými svaly, které je mackají a vytlačují mléko do kanálků. Lalůčky se vyvíjejí během těhotenství.
- 2 Mlékovody**
Malé kanálky, které přenášejí mléko z lalůček do hlavních mlékovodů.
- 3 Hlavní mlékovody**
Tato složitá síť kanálků přenáší mléko z lalůček a mlékovodů přímo k vašemu dítěti. V břadavce je průměrně 9 hlavních mlékovodů.

Mateřské mléko je živá tekutina

Mateřské mléko je živá substance, která se mění, aby vyhovovala potřebám růstu a vývoje dítěte.



Síla mleziva

Vzácné mlezivo a mléko, které se tvoří během prvních týdnů, se liší od mateřského mléka. Mlezivo možná nemá velký objem, ale je přímo napáchované ingrediencemi a obsahuje dvojnásobek proteinů než mléko, které se tvoří později. Tyto proteiny od samého začátku chrání dítě před chorobami.

Páni! Buňky se mohou měnit!

Mateřské mléko obsahuje živé buňky, např. kmenové buňky. Z těchto kmenových buněk se mohou vytvářet jiné typy tělních buněk, jako jsou buňky kostí, tuku, jater a mozku, a mohou fungovat jako jakýsi „interní opravný systém“. Není to úžasné?

Mateřské mléko je to, co jíte

Mateřské mléko má chuťový profil: Potraviny, které jíte během těhotenství a kojení, ochucují plodovou vodu a mléko a mohou „naprogramovat“ budoucí oblíbené potraviny dítěte.



Těhotenství



Kojení



Po odstavení

Mateřské mléko je nejpřirozenější ochrana

Když se dítě narodí, mateřské mléko je jeho prvním imunitním základem, který mu pomáhá bojovat s nemocemi. Mateřské mléko je živá substance, která se mění, aby vyhovovala potřebám růstu a vývoje dítěte.



Tisíce ingrediencí

Mateřské mléko nelze ničím nahradit. Obsahuje tisíce různých ingrediencí, jako jsou proteiny, tuky, laktóza, vitamíny, železo, minerály, voda a enzymy. Velkou většinu těchto ingrediencí nelze uměle nahradit.

Přes 130 prebiotik

Mateřské mléko obsahuje prebiotika, více než 130 složitých cukrů (oligosacharidů), které pomáhají chránit vnitřnosti před různými druhy mikrobusů. Žádný jiný druh nemá tolik speciálních cukrů, snad kromě slona!

Tuky, které dítě potřebuje

Mateřské mléko je speciálně vytvořené pro malé děti. Vaše mléko obsahuje přibližně 4 % tuku, zatímco mléko tulaňů a velryb obsahuje tuk až 50 %! Tuky obsažené v mléce jsou důležitější pro růst a vývoj, a dokonce jsou antibakteriální.

Přes 415 proteinů

Mnohé z proteinů v mateřském mléce mají dokonce svou aktivní roli! Některé z nich pomáhají hubit bakterie a jiné dokážou identifikovat patogeny. Tyto imunitní proteiny jsou strážní, kteří děti chrání proti mikrobusům.

Mateřské mléko podporuje rozvoj mozku

Mozek je nejtěžším orgánem v těle! Mozková hmota se během prvních 6 měsíců téměř zdvojnásobí a ve věku 2 let dosáhne více než 80 % velikosti dospělého jedince. Mateřské mléko obsahuje základní komponenty pro optimální rozvoj mozku.



Mozek při narození
0,38 kg



Mozek v 6 měsících
0,64 kg



Mozek v 1 roce
0,97 kg



Mozek dospělého
1,25 kg

Mateřské mléko: zlatý standard



Mateřské mléko je nejlepší komplexní strava pro vaše dítě. Je obdivuhodné, že vaše tělo produkuje ty správné živiny ve správném množství a v správném objemu mléka, jaké vyhovují potřebám vašeho dítěte.

Reference

- 1 Ramsay,D.T., Kent,J.C., Hartmann,R.A., & Hartmann,P.E. Anatomy of the lactating human breast redefined with ultrasound imaging. J Anat 206, 525–534 (2005).
- 1 Hassiotou,F. et al. Breastmilk is a novel source of stem cells with multilineage differentiation potential. Stem Cells 30, 2164–2174 (2012).
- 1 Mennella,J.A., Jagnow,C.P., & Beauchamp,G.K. Prenatal and postnatal flavor learning by human infants. Pediatrics 107, E88 (2001).
- 1 Jensen,R.G. Handbook of milk composition (Academic Press, San Diego, 1995).
- 1 Kunz,C., Rudolf,S., Schad,W., & Braun,D. Lactose-derived oligosaccharides in the milk of elephants: comparison with human milk. Br. J. Nutr. 82, 391–399 (1999).
- 1 Molinari,C.E. et al. Proteome mapping of human skim milk proteins in term and preterm milk. J Proteome Res 11, 1696–1714 (2012).
- 1 Dekaban,A.S. Changes in brain weights during the span of human life: relation of brain weights to body heights and body weights. Ann. Neurol. 4, 345–356 (1978).