

Co je možné považovat v souvislosti s kojením za „normální“?



Jak často a jak dlouho?

Kojenci hodnocení v této studii byli následující:

- I Věk 1–6 měsíců
- I Zcela normální, donošení kojenci
- I Výhradně kojení na požádání
- I Rostoucí dle růstových tabulek WHO



4–13
Počet kojení za den



12–67 minut
Průměrná doba jednoho kojení



Kolik?

Kojenci jednou denně prs vyprázdní, ale obvykle piji, dokud mají chuť – a přestanou pit, když mají dost nebo když chtějí změnit prs.

I Z jednoho prsu vypije kojeneček v průměru 75 ml (rozsah: 30–135 ml).

I Je normální, že jeden prs vyprodukuje více mléka než druhý.



67 %
Při průměrném kojení je z prsu odebráno 67 % mléka.



54–234 ml
Průměrné množství mléka vypité během jednoho kojení (1 nebo 2 prsy)



Jeden prs nebo oba?

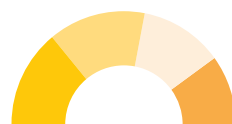
Kojenci pijí různě:
I 30 % pije vždy jen z jednoho prsu,
I 13 % pije vždy z obou prsů a
I 57 % to mění!



Noční pití je normální



I Většina (64 %) kojenců se kojí ve dne i v noci.
I Tito kojenci rovnoměrně rozkládají příjem mléka po dobu 24 hodin.



I Pouze 36 % kojenců nepije v noci (od 22 hodin do 4 hodin).
I Tito kojenci hodně pijí ráno.



Pijí chlapi a dívky stejně?

Chlapi pijí více než dívky! Kojenci chlapi vypijí v průměru o 76 ml více než dívky.

Přes den vypijí kojenci průměrně 798 ml mléka. Ale toto množství se mění: jeden kojeneček vypil jen 478 ml, zatímco jiný dokonce 1 356 ml za den.



831 ml
Průměrné denní množství vypité chlapi

755 ml
Průměrné denní množství vypité dívkami

Normální rozsah...

478–1 356 ml
Rozsah denního příjmu mléka kojenců, kteří byli výhradně kojeni, a kteří rostli dle růstových tabulek WHO.

Kojené děti opravdu dostávají dostatek mléka. Jak kojenci stárnou, kojí se méně často, sají kratší dobu intenzivněji, ale jejich 24hodinový (denní) příjem mléka zůstává stejný.

Mezi 3. a 6. měsícem rostou kojenci pomaleji a mají pomalejší metabolismus, proto nepotřebují více mléka.

1 Kent, J. C. et al. Volume and frequency of breastfeeds and fat content of breastmilk throughout the day. *Pediatrics* 117, e387–e395 (2006).
2 Kent, J. C. et al. Longitudinal changes in breastfeeding patterns from 1 to 6 months of lactation. *Breastfeed Med* 8, 401–407 (2013).