

Polohy při kojení

Přirozená podpora kojení





*Pohodlná poloha je zásadní.
Matka je opřená, uvolněná a relaxovaná.*



Poloha matky a dítěte

- Nesklání se k dítěti.
- Dítě je na těle matky a ne pod ním.
- Dítě přikládat k prsu.
- Těsný kontakt.
- Bříško se dotýká těla matky.
- Dítě neomezovat v pohybu, přes záda je jemně, ale pevně přivinout.
- Hlavička je v mírném záklonu.

Držení prsu

- Prs je podpírán zespodu všemi prsty mimo palce.
- Prsty se nesmí dotýkat dvorce.
- Palec je vysoko nad dvorcem.
- Netlačit bradavku do pusinky.
- Neodtahovat prs od nosu dítěte.





Prs má být oporou pro bradu miminka.

Přikládání dítěte k prsu je velice něžný kontakt.



Příkládání k prsu

- Pohyby mají být jemné a klidné.
- Mysl pokojná a vděčná za dar života!
- Dítě se umí přisát samo.
(Samo)přisátí je záležitost vrozených reflexů dítěte.
- Nechat dítě hledat-hledá bradavku samo i několik minut!
- Nespěchat!







Poloha bříškem přes hrud' maminky - poloha tanečníka

- Nutné je pohodlné opření v pololehu (polosedu).
- Rukou, která je u nosu dítěte, se drží prs.
- Prs se jen podepře, zpevní, ale netlačí k miminku.
- Paže podpírá záda, vine dítě těsně k tělu.
- Dlaň je na lopatkách a prsty podpírají hlavičku dítěte zespodu.
- Váhou tělíčka leží dítě na těle matky.

Boční fotbalové držení

- Pohodlné opření je nutností.
- Dítě leží na předloktí, ruka podpírá ramena dítěte - dlaň je v oblasti lopatek.
- Prsty podpírají hlavičku dítěte, na prstech dítě hlavou leží.
- Předloktí, na kterém dítě leží lze podepřít polštářem.
- Pozor aby se dítě neodráželo od pohovky nebo zdi.
- Tato poloha je vhodná po SC, pro ženy s velkými prsy a tam, kde bradavky směřují směrem ven, od osy těla.





*Kojení je blízkost, bezpečí a intenzivní komunikace
všemi smysly, je to láskyplná cesta...*



Poloha vleže na boku

- Dítě je těsně přitulené bříškem k hrudi maminky.
- Maminka jemně přidrčuje horní rukou dítě za lopatky.
- Dítě se nesmí odrážet od stehen maminky.
- Ouško, ramínko a kyčel dítěte jsou v přímce.
- Mezi matkou a dítětem nesmí být překážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani prostor).
- Je lehce natažený krk, nesmí být ohnutá hlava!



Poloha ze strany těla

- Důležitá je pohodlná, polosedě poloha matky a její uvolněnost.
- Neohýbat se k dítěti!
- Dítě má spočívat váhou tělíčka na těle matky, bradavka vždy proti ústům.
- Dítě přivinout přes lopatky, netlačit do krku ani na hlavu - hlavu podepřít palcem a ukazováčkem, ale netlačit na ni a neohýbat ji na prs!



Důležitá je pevná opora brady o prs.

Podpora tvorby mateřského mléka

Pronájem profesionální výkonné elektrické odsávačky

- Pomáhá efektivně zahájit, budovat a udržet potřebnou laktaci v případě: nedostatku mateřského mléka, předčasného porodu, porodu císařským řezem, sacích problémů miminka, separace matky od dítěte.
- Maminkám poskytujeme zapůjčení této odsávačky domů pro vyřešení dočasných potíží v období kojení a krmení dětí mateřským mlékem.



Ucelená řada pomůcek Medela maminkám pomáhá prodloužit jedinečné období kojení.

Péče o prsy, odsávání a sběr mateřského mléka



Purelan™ lanolinová mast

- 100% čistý hypoalergenní lanolín.
- Ulevuje od bolesti, svědění a pálení.
- Zklidňuje citlivé bradavky.



Hydrogelové polštářky

- Nabízejí okamžité zklidnění popraskaných bradavek.
- Rychlá úleva od bolesti.



Chrániče bradavek

- Chrání bolavé nebo popraskané bradavky před třením se o prádlo
- Poskytují prostor k rychlejšímu hojení.



Silikonový sběrač mléka

- Zachycuje přirozeně unikající mléko.
- Snadné použití a čištění.
- Lehký a přenosný, ideální na cesty.



Swing Maxi™ NEW

- Elektrická odsávačka na dva prsy.
- Intuitivní a jednoduché ovládání.
- S integrovanou dobíjecí baterií.



Odsávačka Solo™

- Elektrická odsávačka na jeden prs.
- Snadno se skládá a čistí.
- S integrovanou dobíjecí baterií.

Výrobce:

Medela AG

Lättichstrasse 4b

6341 Baar / Switzerland

Výhradní distributor pro ČR a SR:

DN FORMED BRNO s.r.o.

Hudcova 76a, 612 00 Brno

Tel.: 532 198 888

Fax: 532 198 889

E-mail: medela@medela.cz



Více užitečných rad
a informací o kojení
a mateřském mléku
najdete zde

www.blog.medela.cz



www.medela.cz

Nová řada spodního prádla Medela!



Keep Cool™ Ultra



Keep Cool™ Noční



Keep Cool™ Kojící



Podprsénka 3v1



Velké poděkování patří autorce textů a fotografií MUDr. Magdaleně Chvilové Weberové,
díky které vydáváme tuto publikaci.

Autor textu: MUDr. Mgr. Magdalena Chvilová Weberová

Autoři fotografií: MUDr. Jitka Jakubíková, Kateřina Zvolánková, MUDr. Mgr. Magdalena Chvilová Weberová

Výchozí materiál: „Vítej Človíčku, průvodce péčí o miminko a kojení“, Nemocnice Havlíčkův Brod,
příspěvková org. kraje Vysočina

Výchozí materiály a fotografie spolufinancovány z grantu MZČR: OZS č. 12/4113/2015 a č. 20/4113 2017

Fotografie se souhlasem rodičů